

<b>Laboratorio</b> <b>Analisi</b> <b>Mediche</b> <b>•Sant'Ambrogio s.r.l</b>		Sistema Sanitario  Regione Lombardia		All. 3 Carta dei Servizi Pagina 1 di 3
<b>FORMALIDADES DE RECOGIDA DE LAS MAS          COMUNES MUESTRAS BIOLÓGICOS</b>				
<b>FECHA</b>	<b>REV.</b>	<b>PREPARACIÓN</b>	<b>APROBACIÓN</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>
01/04/2023	00	RGQ – L. Daghetta	DIR – Lucia Coppo	Revisión general

## FORMALIDADES DE RECOGIDA DE LAS MAS COMUNES MUESTRAS BIOLÓGICOS

### ESPUTO

**Material necesario:** recipiente plástico estéril de boca ancha con tapón de rosca a la venta en farmacia o que se puede pedir de forma gratuita al laboratorio.

**Modalidad:** enjuagar cuidadosamente la cavidad oral con algunos gargarismos efectuados con agua, ejecutar una expectoración profunda y recoger el esputo directamente en el recipiente. Cerrar el recipiente y llevarlo en seguida al laboratorio.

### ORINAS COMPLETO

**Material necesario:** recipiente estéril a la venta en farmacia.

**Modalidad:** inmediatamente tras el despertamiento, recoger las primeras orinas de la mañana directamente en el recipiente, después una cuidadosa toilette, y entregarlo lo antes posible al laboratorio.

**Advertencias:** *No tome antibióticos antes de las análisis, no ejecute las análisis durante el flujo menstrual.*

### ORINAS DE LAS 24 HORAS

**Material necesario:** bidón con tapón de rosca, a la venta en farmacia, o que se puede pedir de forma gratuita al laboratorio.

**Modalidad:** Descartar la primera micción de la mañana (por ejemplo la de las 7:00 horas); desde aquel momento, recoger directamente en el bidón todas las orinas del día hasta la primera micción de las 7:00 horas del día siguiente. Durante la recogida conservar el recipiente en un lugar fresco, a la protección de la luz.

**Necesario para las siguientes análisis:** **HIDROXIPROLINA, SEROTONINA, CATECOLAMINAS, METANEFINAS, ÁCIDO 5-OH INDOLACÉTICO, ÁCIDO VANILMANDÉLICO, ÁCIDO OXÁLICO, ÁCIDO CÍTRICO**

### UROCULTIVO

**Material necesario:** recipiente plástico estéril de boca ancha con tapón de rosca a la venta en farmacia o que se puede pedir de forma gratuita al laboratorio.

**Modalidad:** en un recipiente estéril a boca larga, recoger las primeras orinas de la mañana: limpiar cuidadosamente los genitales externos con solución jabonosa, enjuagar y secar con paño limpio. Descartar el primer chorro de orina y recoger directamente en el recipiente la micción intermedia, cuidado de no contaminar con las manos o los genitales los bordes, la tapa, el interior del recipiente.

<b>Laboratorio</b> <b>Analisi</b> <b>Mediche</b> <b>•Sant’Ambrogio s.r.l</b>		Sistema Sanitario  Regione Lombardia			All. 3 Carta dei Servizi Pagina 2 di 3
<b>FORMALIDADES DE RECOGIDA DE LAS MAS          COMUNES MUESTRAS BIOLÓGICOS</b>					
<b>FECHA</b>	<b>REV.</b>	<b>PREPARACIÓN</b>	<b>APROBACIÓN</b>	<b>DESCRIPCIÓN</b>	
01/04/2023	00	RGQ – L. Daghetta	DIR – Lucia Coppo	Revisión general	

Cerrar con precisión el recipiente y llevarlo al laboratorio dentro de 1-2 horas.

### UROCULTIVO EN LOS LACTANTES

**Material necesario:** bolsas de plástico estéril adhesivas a la venta en farmacia.

**Modalidad:** Limpiar cuidadosamente los genitales externos y el cutis con solución jabonosa, limpiar y secar con paño limpio. Aplicar la bolsa adhesiva haciendo contacto con el cutis.

Después de que la micción ocurra, remover la bolsa y llevarla al laboratorio dentro de 1-2 horas.

### ORINAS POR EXAMEN CITOLÓGICO

**Material necesario:** recipiente plástico estéril contenente conservante que se debe pedir al laboratorio.

**Modalidad:** recoger las primeras urinas de la mañana: limpiar cuidadosamente los genitales externos con solución jabonosa, limpiar y secar con paño limpio. Recoger directamente en el recipiente la orina, poniendo atención a no superar el nivel indicado (relación alcohol-orina 1:1).

Cerrar cuidadosamente el recipiente y llevarlo al laboratorio.

### LÍQUIDO SEMINAL POR EXAMENES MICROBIOLÓGICOS

**Material necesario:** recipiente plástico estéril de boca ancha con tapón de rosca a la venta en farmacia.

**Modalidad:** Abstenerse de relaciones sexuales en las 72 horas antes de la recogida.

Orinar (primera micción de la mañana). Limpiar cuidadosamente los genitales externos y las manos. Recoger el líquido seminal por medio de masturbación en un recipiente estéril y llevarlo al laboratorio en un tiempo máximo de 45 minutos de la recogida.

**Advertencias:** *no tocar con las manos el interior del recipiente, evitar la caída de pelos.*

### HECES PARA COPROCULTIVO

**Material necesario:** recipiente plástico estéril con pala de recogida y tapón de rosca a la venta en farmacia.

**Modalidad:** recoger una pequeña cantidad de heces (como una nuez si las heces son sólidas, o como a una cuchara llena si las heces son líquidas o semilíquidas). Cerrar cuidadosamente y enviar al laboratorio lo antes posible.

### HECES PARA EXAMEN PARASITOLÓGICO

**Material necesario:** recipiente plástico estéril con listón de recogida y tapón de rosca, a la venta en farmacia.

**Modalidad:** Poner las heces en bacinilla muy limpio, no contaminar con orina o sangre menstrual; observar cuidadosamente el evacuado y si hay pedacitos blancos ponerlos en el recipiente. Sacar

<b>Laboratorio</b> <b>Analisi</b> <b>Mediche</b> <b>•Sant'Ambrogio s.r.l</b>		Sistema Sanitario  Regione Lombardia		All. 3 Carta dei Servizi Pagina 3 di 3
<b>FORMALIDADES DE RECOGIDA DE LAS MAS          COMUNES MUESTRAS BIOLÓGICOS</b>				
FECHA	REV.	PREPARACIÓN	APROBACIÓN	DESCRIPCIÓN
01/04/2023	00	RGQ – L. Daghetta	DIR – Lucia Coppo	Revisión general

una pequeña cantidad de heces (como una nuez si las heces son sólidas, o a una cuchara llena si las heces son líquidas o semilíquidas) y ponerla en el recipiente.

Cerrar cuidadosamente el recipiente y identificarlo con el número progresivo de recogida; enviarlo al laboratorio lo antes posible, conservando las heces en temperatura ambiente.

**Advertencias:** *en los días antes de la recogida evitar exámenes radiológicos con empleo de bario, en caso de estiposis provocar la evacuación con supositorio de glicerina, evitar el uso de tisanas, purgantes ecc.*

### **HECES PARA BÚSQUEDA DE HUEVOS DE OXYURIS VERMICULARIS Y DE TAENIA SAGINATA (MÉTODO DE GRAHAM)**

**Material necesario:** portaobjetos que se debe pedir al laboratorio y cinta adhesiva transparente ancha no más de 1-2 cm y larga no más de 5-7 cm.

**Modalidad:** tras el despertamiento, antes de levantarse, hacer que la cinta se adhiera a las pliegues anales.

Después aproximadamente 15 minutos remover la cinta y aplicarla a los portaobjetos.

**Advertencias:** *En caso de que se pida el examen sobre más muestras, se tiene que llevarlos al laboratorio todos juntos.*

### **HECES PARA EXAMEN QUÍMICO FÍSICO**

**Material necesario:** recipiente plástico estéril con pala de recogida y tapón de rosca a la venta en farmacia.

**Modalidad:** recoger una pequeña cantidad de heces (como una nuez si las heces son sólidas, o como a una cuchara llena si las heces son líquidas o semilíquidas).

Cerrar cuidadosamente y enviar al laboratorio lo antes posible.

### **HECES PARA BÚSQUEDA DE SANGRE OCULTO (METÓDICA ANTICUERPOS ANTI Hb HUMANA)**

**Material necesario:** 3 recipientes con pala de recogida y tapón de resca a la venta en farmacia o que se pueden pedir en laboratorio y tener en temperatura ambiente hasta el uso.

**Modalidad:** Se aconseja de colocar una capa de papel higiénico dentro del WC para retener las heces, ejecutar una recogida a día para tres días consecutivos cuidando de sacar las heces en puntos diferentes. Compilar la etiqueta con nombre, apellido y fecha de toma y añadirla al recipiente. Entregar la muestra cada día.

**Advertencias:** *No es necesario seguir una dieta particular antes del test; no ejecutar el test durante el periodo menstrual o si se sufre de hemorroides; no contaminar las heces con las orinas.*